



*«Tutte le arti  
contribuiscono all'arte  
più grande di tutte:  
quella di vivere».*

*Bertolt Brecht*

*“Cosa farne del teatro? La  
mia risposta, se debbo  
tradurla in parole, è:  
un'isola galleggiante,  
un'isola di libertà. Derisoria,  
perché è un granello di  
sabbia nel vortice della  
storia e non cambia il  
mondo. Sacra, perché  
cambia noi”.*

*Eugenio Barba*

# LIBERA MENTE EMOZIONARSI

è...

*Un laboratorio teatrale nato dall'incontro tra Arte Performativa e Psicoterapia*

*Un momento di crescita personale dedicato alla conoscenza di se stessi e delle proprie emozioni*

*Uno spazio dove poter sperimentare nuovi linguaggi espressivi, stimolare la creatività e allenare la fantasia*

Il Laboratorio ha cadenza settimanale e ogni mese è previsto un incontro tra il gruppo la conduttrice e lo psicoterapeuta per discutere ed elaborare insieme quanto emerso durante le lezioni.

## Scicchitano Marco

Psicoterapeuta e ricercatore clinico  
presso l'I.T.C.I.

## Sechi Martina

Attrice, Laureata in Filosofia e  
Operatrice di teatro sociale

## INFO E PRENOTAZIONI

[scicchitano.marco@gmail.com](mailto:scicchitano.marco@gmail.com)

[martysofya86@gmail.com](mailto:martysofya86@gmail.com)

cell 3289044314

Orari: I primi tre lunedì del mese dalle  
h 20.00 alle h 22.00, l'ultimo lunedì del  
mese dalle 19.00 alle 20.30

Via Ravenna 24, Roma