

# SAST

**In nessun caso il Test costituisce una diagnosi medica e sostituisce la perizia da parte di personale medico qualificato, bensì vuol essere una semplice indicazione.**

Il SAST (Sex Addiction Screening Test) è uno dei **Test sulla Dipendenza sessuale** più utilizzato e di maggiore fruibilità, un Test di valutazione iniziale per le persone con comportamenti potenzialmente dipendenti. Esso fornisce un profilo di risposte che aiutano a distinguere tra comportamenti compulsivi di dipendenza e non-dipendenza.

**Leggi le domande e segna a quante rispondi “si”.**

1. Sei stato abusato sessualmente nell'infanzia o nel periodo dell'adolescenza?

SI

NO

2. Fai uso con regolarità di riviste pornografiche o film pornografici?

SI

NO

3. Hai mai continuato con una relazione sentimentale anche dopo che questa fosse diventata violenta psicologicamente o fisicamente?

SI

NO

4. Ti ritrovi spesso assorto in pensieri sessuali o fantasie sessuali?

SI

NO

5. Credi che il tuo comportamento sessuale non sia normale?

SI

NO

6. Il tuo partner si è mai lamentato del tuo comportamento sessuale?

SI

NO

7. Trovi difficile trattenere il tuo comportamento sessuale quando questo è inopportuno?

SI

NO

8. Ti senti mai male per la tua condotta sessuale?

SI                      NO

9. Il tuo comportamento sessuale ha mai dato problemi a te e ai tuoi familiari?

SI                      NO

10. Hai mai chiesto aiuto per una condotta sessuale che non ti piaceva?

SI                      NO

11. Hai mai avuto preoccupazione che le persone scoprissero le tue attività sessuali?

SI                      NO

12. Qualcuno è stato mai ferito emotivamente a causa del tuo comportamento sessuale?

SI                      NO

13. Hai mai partecipato ad attività sessuali in cambio di denaro o regali?

SI                      NO

14. Hai periodi in cui sei molto attivo sessualmente e altri periodi in cui ti astieni?

SI                      NO

15. Hai mai tentato di interrompere un comportamento sessuale specifico e non ci sei riuscito?

SI                      NO

16. Tieni nascoste alcune tue attività sessuali agli altri?

SI                      NO

17. Ti ritrovi ad avere più relazioni sentimentali contemporaneamente?

SI                      NO

18. Ti sei mai sentito spregevole per i tuoi comportamenti sessuali?

SI                      NO

19. Hai pensieri sessuali o rapporti sessuali per fuggire i tuoi problemi?

SI                      NO

20. Ti senti mai depresso dopo aver fatto sesso?

SI                      NO

21. Metti in pratica regolarmente atteggiamenti sadomasochisti?

SI                      NO

22. La tua attività sessuale ha interferito con la tua vita familiare?

SI                      NO

23. Hai mai avuto atteggiamenti sessuali verso minorenni?

SI                      NO

24. Ti senti succube dei tuoi desideri e delle tue fantasie sessuali?

SI                      NO

25. Senti che il tuo desiderio sessuale è più forte della tua volontà?

SI                      NO

*Screening Addiction Test (SAST) sviluppato da Patrick Carnes, Ph.D. e Robert Weiss, L.C.S.*

Se il punteggio ottenuto è maggiore o uguale a 13 è consigliabile rivolgersi a degli specialisti per un'analisi più approfondita della situazione