

TEST DI AUTOVALUTAZIONE PER IL GIOCO D'AZZARDO

SOGS (South Oaks Gambling Screen): Test di Autovalutazione per il Gioco D'Azzardo

Il test qui presentato propone un primo screening per una presa di coscienza di una complessa psicopatologia che va comunque accertata con visita specialistica.

Quello che segue è uno dei test più utilizzati per valutare se una persona ha un rapporto potenzialmente problematico con il gioco d'azzardo; è un test auto-valutativo, cioè è possibile calcolare da soli i risultati.

BISOGNA RISPONDERE "SI" O "NO" A TUTTE LE DOMANDE PENSANDO A COSA E' ACCADUTO NEL CORSO DELLA SUA VITA E UNA VOLTA TERMINATO E CONTARE I "SI":

1. Quando giochi, torni spesso a giocare un'altra volta per rivincere i soldi persi?

Si. No

2. Hai mai affermato di avere vinto soldi col gioco d'azzardo, quando in realtà avevi perso?

sì no

3. Ritieni di avere (o avere avuto) problemi col gioco d'azzardo?

sì no

4. Hai mai giocato più di quanto volevi?

sì no

5. Sei mai stato criticato per avere giocato d'azzardo?

Si no

6. Ti sei mai sentito colpevole per il tuo modo di giocare d'azzardo o per quello che succede quando giochi d'azzardo?

sì no

7. Ti sei mai sentito come se avessi voglia di smettere di giocare, ma non potessi farlo?

sì no

8. Hai mai nascosto ricevute delle scommesse, biglietti di lotteria, denaro destinato al gioco o qualsiasi altra cosa riguardante il gioco d'azzardo al tuo coniuge, ai tuoi figli o ad altre persone importanti nella tua vita?

sì no

