

---

## COSTO

Sessione di gruppo della durata di 1h euro 10.

Sessione individuale della durata di 1h euro 20.

Sessione individuale a domicilio della durata di 1h euro 30.

---

## CONTATTI

Dott.ssa Alessandra Uliano,  
psicologa clinica, psicodiagnosta,  
collaboratrice presso ITCI Roma

tel. 3939414025  
alessandra.uliano@hotmail.it

Sedi  
Via Ravenna 24, 00162 Roma  
Via Livorno 36, 00162 Roma  
Via Livorno 45, 0162 Roma

**Training di potenziamento  
cognitivo**  
*“Una palestra per la mente”*



---

## *Cos'è il potenziamento cognitivo?*

Potenziare le abilità cognitive vuol dire migliorare le capacità individuali nell'elaborazione ed utilizzo delle informazioni.

Attraverso piani individualizzati saranno stimolati i processi di pensiero quali:

- ⇒ memoria,
- ⇒ attenzione,
- ⇒ capacità di problem-solving,
- ⇒ linguaggio,
- ⇒ Orientamento spazio-temporale,
- ⇒ abilità visuo-spaziali.

## *Il potenziamento cognitivo si rivolge a:*

Il potenziamento cognitivo è rivolto a chiunque voglia potenziare i propri domini cognitivi, contrastare l'effetto dell'età ed imparare ad usare strategicamente le proprie risorse.

Il P.T può essere utilizzato nei soggetti senza particolari deficit o con forme di demenza.

## *Come si svolge?*

Lo psicologo dopo aver valutato le abilità cognitive del paziente programmerà un piano personalizzato finalizzato a stimolare ed incrementare le risorse residue, attraverso esercizi mirati che potranno essere svolti in gruppo o individualmente.